

Ako môžem pomôcť planéte Zem ja?

Vyskúšaj si počas 14 dní ako môžeš pomôcť planéte Zem napríklad tak, že budeš šetriť vodou alebo vyčistíš svoje okolie od odpadkov.

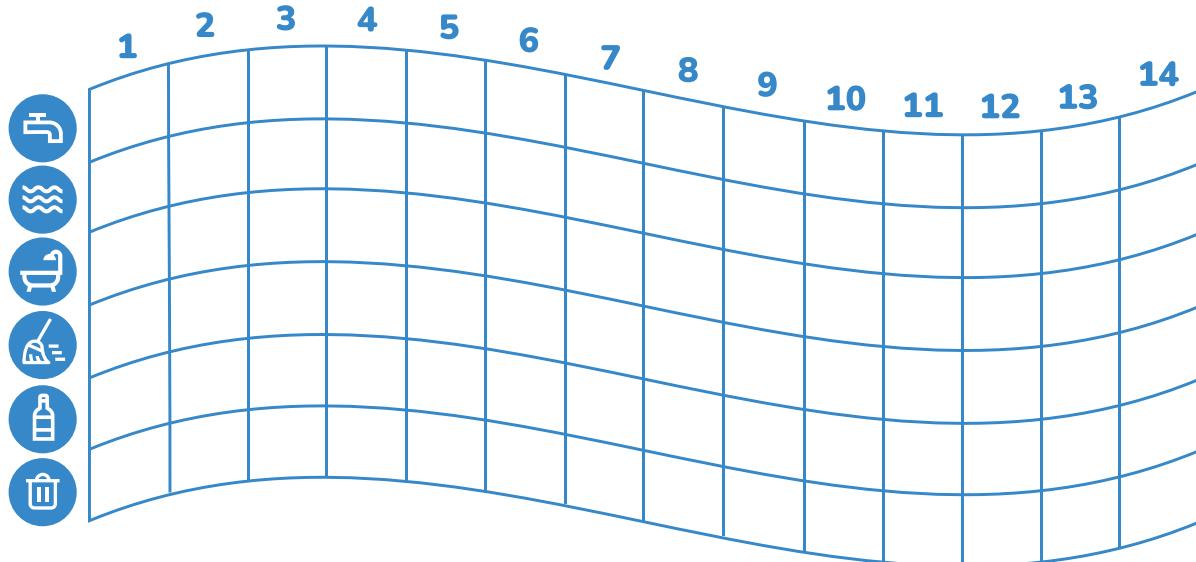
**Do aktivít môžeš zapojiť aj členov svojej rodiny.
Vytlačte si denník úspechov a pripnite ho na
viditeľné miesto, napríklad na chladničku.**

Držíme ti palce, nech sa ti podarí splniť všetky úlohy.

Moje meno

Denník úspechov

Každý deň si zaznačuj v tabuľke činnosti, ktoré sa ti podarilo splniť.



Vypínaj vodu,
ked' si umývaš zuby.



Vodu vypni aj kým sa mydlíš a šampónuješ.



**Vymeň kúpel vo vani za sprchu.
Sprchuj sa efektívne.**



Zober si vrecko na odpadky a vyčisti kúsok lesa od smetí, ktoré tam nechali iní. Môžeš vyčistiť aj miesto v tvojom okolí, či škole.



Nekupuj si pitie a sladké limonády z plastových fliaš alebo plechoviek. Ked' si smädný/á daj si pohár čistej vody z vodovodu



Tried' správne odpad. Vytvor si doma nádoby na odpadky zvlášť na papier, plast, sklo a komunálny odpad. Odpadky vysyp do správnych smetných košov: papier – modrý, plast – žltý, komunálny odpad – sivý, sklo – zelený.