

# Ako môžem pomôcť planéte Zem ja?

Vyskúšaj si počas 14 dní ako môžeš pomôcť planéte Zem napríklad tak, že budeš šetriť vodou alebo vyčistíš svoje okolie od odpadkov.







Do aktivít môžeš zapojiť aj členov svojej rodiny. Vytlačte si denník úspechov a pripnite ho na viditeľné miesto, napríklad na chladničku.

**Držíme ti palce, nech sa ti podarí splniť všetky úlohy.**

Moje meno \_\_\_\_\_

## Denník úspechov

Každý deň si zaznačuj v tabuľke činnosti, ktoré sa ti podarilo splniť.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
														
														
														
														
														



Vypínaj vodu, keď si umývaš zuby.



Vodu vypni aj kým sa mydlíš a šampónuješ.



Vymeň kúpeľ vo vani za sprchu. Sprchuj sa efektívne.



Zober si vrečko na odpadky a vyčisti kúsok lesa od smetí, ktoré tam nechali iní. Môžeš vyčistiť aj miesto v tvojom okolí, či škole.



Nekupuj si pitie a sladké limonády z plastových fliaš alebo plechoviek. Keď si smädny/á daj si pohár čistej vody z vodovodu



Tried' správne odpad. Vytvor si doma nádoby na odpadky zvlášť na papier, plast, sklo a komunálny odpad. Odpadky vysyp do správnych smetných košov: papier – modrý, plast – žltý, komunálny odpad – sivý, sklo – zelený.